

Familienberatung und Linkworking

Unterstützung für Familien mit Kindern aller Altersstufen

Mein Name ist Mag. Carina Markes ich bin Psychologin und in der Ordination Gesund Wachsen als Familienberaterin und Linkworkerin tätig.

Ich berate Sie gerne zu passenden Unterstützungsangeboten – von Freizeit- und Sozialangeboten über Beratungsstellen bis hin zu externen Therapieangeboten. Gemeinsam finden wir das richtige Angebot für Ihre Situation, und ich begleite Sie gerne bei der ersten Kontaktaufnahme.



Wann kann eine Familienberatung hilfreich sein?

Immer dann, wenn Sie sich überfordert fühlen oder einfach Unterstützung suchen – zum Beispiel bei folgenden Themen:

- ✓ Überforderung und Erschöpfung
- ✓ Kinderbetreuung und Alltagsorganisation
- ✓ Sorgen und Ängste
- ✓ Erziehungsfragen
- ✓ Freizeitgestaltung für Kinder und Familien
- ✓ Entlastungsgespräche bei familiären Schwierigkeiten
- ✓ Einsamkeit und soziale Isolation
- ✓ Entwicklungsförderung und Vermittlung zu Therapeut*innen
- ✓ Kinder mit besonderem Unterstützungsbedarf



Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie und Ihre Familie auf dem Weg zur passenden Unterstützung zu begleiten.

Mag.^a Carina Markes,
Familienberaterin und Linkworkerin



Ambulantes
Therapiezentrum

Thaliastraße 102–104/1/4 • 1160 Wien
www.gesund-wachsen.wien