

# Psychologische Beratung

## Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Jugendliche!

Mein Name ist Nina Atzmüller-Gaugg, und ich kümmere mich in dieser Praxis um das psychische Wohl unserer Patientinnen und Patienten. Ich biete psychologische Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche an.



## Wann ist eine psychologische Diagnostik oder Beratung sinnvoll?



- ✓ **Früherkennung und Abklärung** von Entwicklungs-, Lern-, Verhaltens- und emotionalen Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter. Ich biete fundierte Diagnostik in den Bereichen:
  - **Autismus-Spektrum-Störung** (ab dem 31. Lebensmonat)
  - **ADHS**
  - **Lese-Rechtschreibstörung (Legasthenie)**
  - **Rechenstörung (Dyskalkulie)**
  - **Hochbegabung**
- ✓ **Förderung psychischer Gesundheit** und Entlastung der gesamten Familie durch wissenschaftlich fundierte Interventionen. Wenn Kinder körperliche Symptome wie Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen zeigen, aber keine medizinische Ursache festgestellt wird, kann dies auf psychische Belastungen hinweisen (z. B. Stress in der Schule, Ängste, Konflikte mit Gleichaltrigen, Trennung der Eltern, übermäßiger Medienkonsum). Hier kann psychologische Beratung hilfreich sein, um Wege zur Verbesserung zu finden und ein seelisches Gleichgewicht herzustellen. Methoden können beinhalten:
  - **Gefühle benennen lernen**
  - **Selbstvertrauen stärken**
  - **Achtsamkeit üben**
  - **Realistische Erwartungen an sich selbst haben**
  - **Positive Beziehungen in Familie, Schule und Freundeskreis aufbauen**
- ✓ **Entlastung der ganzen Familie:** Viele Symptome (Bauchweh, Schlafprobleme, Wutausbrüche, Rückzug) belasten auch die Eltern und Geschwister. Entlastung bedeutet, dass Eltern besser verstehen, was mit ihrem Kind los ist, sich nicht „schuldig“ fühlen, praktische Tipps für den Umgang zu Hause erhalten und wissen, wo sie Unterstützung finden können.



Mit meiner Leidenschaft für die psychische Gesundheit und meinem Engagement für das Wohlbefinden meiner Klient:innen möchte ich Sie und Ihre Kinder unterstützen, positive Veränderungen und nachhaltige Lösungen zu finden.



**Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen!**

**Mag. Nina Atzmüller-Gaugg**  
Klinische Psychologin



Ambulantes  
Therapiezentrum

Thaliastraße 102-104/1/4 • 1160 Wien  
[www.gesund-wachsen.wien](http://www.gesund-wachsen.wien)