

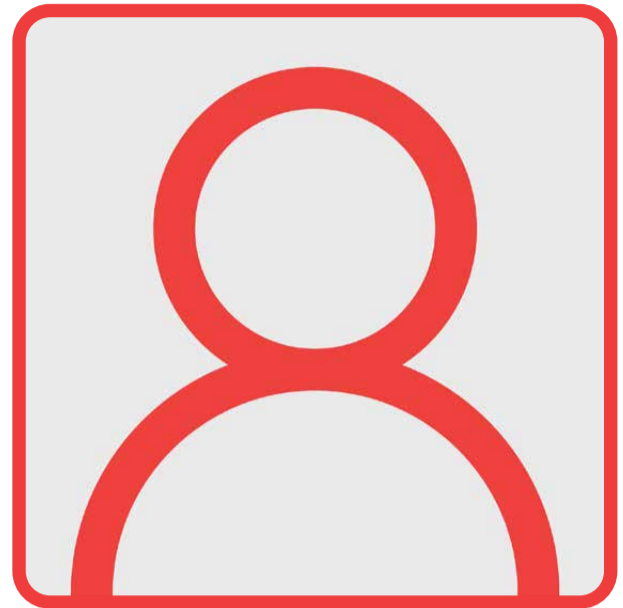
HEBAMME zur Stillberatung (IBCLC*)

Liebe Mamas, liebe Papas,

ist das Baby auf der Welt, beginnt ein Leben mit neuen Erlebnissen und Erfahrungen. Manches gelingt leicht, Manches bedarf einer Begleitung. Ich bin gerne für Sie da, mit allem rund um das Thema Stillen. Muttermilch ist natürliche Ernährung mit vielfach notwendigen Inhaltsstoffen, die das Baby zum Gedeihen, für die Gehirnentwicklung und ein starkes Immunsystem benötigt. Sie ist in diesem Sinn nicht ersetzbar.

Stillen ist auch soviel mehr als Nahrung. Es bedeutet Geborgenheit, emotionale Sicherheit und psychische Stabilität durch Bonding als körperliches Nähegefühl. Es stärkt das Band zwischen Mutter und Kind.

Meine Zusatz-Qualifikation als zertifizierte Still- und Laktationsberaterin und langjährige Erfahrung erlauben mir, auch in schwierigen Lagen weiter zu helfen. So wie jedes Still-Paar (Mama und Baby) einzigartig ist, so individuell können wir den Weg abstimmen. So kunterbunt die Welt mit Ihrem Baby ist, so vielfältig sind auch die Möglichkeiten Ihrem Baby Muttermilch anzubieten.



In welchen Situationen ich helfen, unterstützen und begleiten kann:

- Einführung in die erste Stillzeit: Worauf kommt es an, was tun?
- Schmerzen beim Stillen, wie wunde Brustwarzen, weiße/bläuliche Mamillen u.Ä.
- Schwierigkeiten bei der Laktation (Milchbildung): Zu wenig oder zu viel Milch
- Gedeihstörungen des Babys
- Milchstau, Brustentzündung, Brustverweigerung und Stillstreik
- Stillen nach Kaiserschnitt / bei besonderen Brust- und Mamillenformen / von Frühgeborenen / Late Preterm Babys, Zwillingen / bei psychischer Instabilität der Mutter / nach Brustoperationen / in erneuter Schwangerschaft und Tandem stillen
- Natürliches Abstillen und Beikost
- Abstillen nach stiller Geburt und SID
- Relaktation und induzierte Laktation

*IBCLC = International Board Certified Lactation Consultant
= Internationale Stillberaterin

**Ich freue mich darauf,
Sie und Ihr Baby achtsam zu begleiten.
Gabriele Sprung, Wahlhebamme**