

# ERGOTHERAPIE für Kleinkinder, Kinder und Jugendliche

**Liebe Angehörige, liebe Kinder!**

Neben der medizinischen Versorgung in der Kinderarztpraxis **Gesund Wachsen** wird hier auch Ergotherapie angeboten.



Ergotherapie ist sinnvoll bei z.B.:

- Schwierigkeiten im **Alltag**: An- und Ausziehen, Essen zubereiten oder mit Besteck essen, Zähne putzen, Toilette benutzen, waschen, wenige Ideen für die Freizeitgestaltung, Konzentrationsschwierigkeiten, u.ä.
- Schwierigkeiten im **Spiel**: Wenige eigene Spielideen, spielt viel alleine, kaum Interaktion mit anderen Kindern, sprunghaft im Spielverhalten, Schwierigkeiten beim z.B. Puzzlen.
- Schwierigkeiten in der **Schule** oder im **Kindergarten**: Sitzen bleiben, nicht rausrufen, mit Freund\*innen spielen, Übergänge schaffen, Konzentration und Ausdauer, z.B. in Hausübungssituationen
- Wenn Ihr Kind Probleme in der **Feinmotorik** hat (Malen, Schreiben, Ausschneiden, Aufkleben etc.)
- **Impulsdurchbrüche / Emotionsregulation**
- **Niedriges Selbstwertgefühl** (z.B. schüchtern, ängstlich, schambehaftet)
- wenn Ihr Kind nicht gerne auf den Spielplatz geht, weil es z.B. **Angst vorm Klettern** hat
- Schwierigkeiten **Fahrrad fahren** zu erlernen oder einen **Ball zu fangen**
- Schwierigkeiten mit der **Körperwahrnehmung**
- Kindern mit den **Diagnosen**: ADHS, Entwicklungsverzögerung, Autismus u.ä. und darauf zurückführende Schwierigkeiten im Alltag
- **Elternarbeit**: Strukturierung des Alltags und Strategien für zu Hause

**Falls einer dieser Punkte auf Ihr Kind zutreffen sollte, wenden Sie sich gerne an unser ärztliches Team!**

**Ich freue mich auf ein Kennenlernen!**  
**Daniela Kritzl, BSc. Ergotherapeutin**



**GesundWachsen**

Gesundheitszentrum für Kinder & Jugendliche  
Dr. Daniela Kasperek • Dr. Michael Sprung-Markes