

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Liebe Eltern, liebe Kinder

als Patient*innen in der Praxis **Gesund Wachsen** haben Sie die Möglichkeit, kostenlos eine Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen.

Eine ausgewogene Ernährung im Kindes- und Jugendalter ist wichtig für die Entwicklung und wirkt sich positiv auf die Gesundheit im Erwachsenenalter aus.

Als Diätologin berate ich Sie bei Fragen zur gesunden Ernährung Ihres Kindes und unterstütze Sie, wenn durch eine Erkrankung oder Unverträglichkeit eine Änderung der Ernährungsgewohnheiten nötig ist.



Die Ernährungsberatung kann bei folgenden Themen/Erkrankungen in Anspruch genommen werden:

- Bei Fragen zur gesunden Ernährung im Kindes- oder Jugendalter
- Bei Fragen zur Beikosteneinführung
- Bei Allergien und Unverträglichkeiten (Laktose-, Fruktose-, Histaminintoleranz)
- Bei Zöliakie (nach abgeschlossener Diagnostik)
- Bei Verdauungsbeschwerden
- Bei Übergewicht oder starker Gewichtszunahme
- Bei wählerischem Essverhalten (Picky Eating)
- Bei Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, Hyperlipidämien, u.a.)
- Bei Eisenmangel



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser ärztliches Team!

Ich freue mich auf Ihr Kommen!
Jasmin Welzl, BSc. Diätologin



GesundWachsen
Gesundheitszentrum für Kinder & Jugendliche
Dr. Daniela Kasperek • Dr. Michael Sprung-Markes